

УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ЦДПО «КРАСПРОФ»



Е.М. Горченева

« 09 » января 2025 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(1 группа по безопасности работ на высоте)

I. Общая характеристика программы

1.1. Цель реализации программы

Последовательное совершенствование профессиональных знаний, умений и навыков по имеющейся профессии рабочего без повышения образовательного уровня, формирование теоретических знаний, практических навыков при проведении работ на высоте с использованием средств индивидуальной защиты.

1.2. Планируемые результаты обучения

В результате обучения слушатели приобретают знания, профессиональные умения, навыки и компетенции для выполнения работ на высоте.

Слушатель, освоивший программу, должен:

обладать следующими профессиональными компетенциями, включающими в себя:

- готовность к постоянному совершенствованию профессиональной деятельности, принимаемых решений и разработок в области обеспечения безопасности при ведении работ на высоте;
- владение полным комплексом правовых и нормативных актов в сфере охраны труда при ведении работ на высоте;
- способность использовать полученные знания для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения обеспечения безопасности;
- способность оценивать производственные риски, определять способы защиты для сохранения жизни и здоровья работников и третьих лиц.

Должен знать:

- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения;
- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностями и действиями при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Должен уметь:

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- вести работы на высоте в соответствии с должностными инструкциями;
- основами техники эвакуации и спасения
- приемами оказания помощи при падении с высоты;
- практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.3. Требования к уровню образования слушателя

К освоению дополнительной общеобразовательной программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.

1.4. Нормативный срок освоения программы

40 академических часов

1.5. Форма обучения

Очно-заочная с применением электронного обучения

2.1. Учебный план программы
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(1 группа по безопасности работ на высоте)

№ п/п	Содержание (курсы, предметы)	Всего часов	Форма контроля
1	Теоретическое обучение	28	устный опрос
1.1	Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте	12	
1.1.1	Определение работ на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Характерные несчастные случаи при работе на высоте. Методы предупреждения несчастных случаев.	8	
1.1.2	Требования к работникам при работе на высоте. Требования к обучению и проверке знаний персонала.	4	
1.2	Организация работ на высоте	4	
1.2.1	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте по наряду-допуску. Обязанности и ответственность работников за безопасное проведение работ на высоте	4	
1.3	Требования безопасности к производственным помещениям и площадкам	4	
1.3.1	Опасные зоны. Ограждения защитные, страховочные, сигнальные. Проходы, переходные мостики, настилы. Места хранения материалов.	2	
1.3.2	Леса, подмости, средства малой механизации для подъема груза. Люльки и передвижные леса, когти, лазы.	2	
1.4	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	
1.4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников	1	
1.4.2	Анкерные устройства страховочных систем. Проверка исправности систем безопасности.	2	
1.4.3	Привязи страховочные, позиционирования, для положения сидя. Соединительно-амортизирующие системы.	1	
1.5	Специальные требования по охране труда при производстве работ на высоте	4	
1.5.1	Работы на высоте с высоким риском падения с высоты, выполняемые на высоте 5 м и более. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии	1	
1.5.2	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и ж/бетонных и деревянных конструкций.	2	
1.5.3	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий, при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой и при работе на высоте в ограниченном пространстве	1	
1.5.3	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий, при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой и при работе на высоте в ограниченном пространстве	1	
2	Практическая подготовка	8	
2.1	Безопасные методы и приемы ведения работ на высоте. Отработка приемов выполнения работ на высоте на полигоне. Действия персонала при проведении спасения и эвакуации. Освобождение от зависания	8	
	Итоговая аттестация	4	экзамен
	Итого	40	