

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
АНО ЦДПО «КРАСПРОФ»



Е.М. Горченева

« 09 » января 2025 г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»**  
(3 группа по безопасности работ на высоте)

## **I. Общая характеристика программы**

### **1.1. Цель реализации программы**

Последовательное совершенствование профессиональных знаний, умений и навыков по имеющейся профессии рабочего без повышения образовательного уровня, формирование теоретических знаний, практических навыков при проведении работ на высоте с использованием средств индивидуальной защиты.

### **1.2. Планируемые результаты обучения**

В результате обучения слушатели приобретают знания, профессиональные умения, навыки и компетенции для выполнения работ на высоте, умение применять стандарты организации, требования правил, инструкций, нормативно - технической документации в профессиональной деятельности, в том числе к решению задач по снижению травматизма и аварийности при работах на высоте

Слушатель, освоивший программу, должен обладать следующими профессиональными компетенциями, включающими в себя:

- готовность к постоянному совершенствованию профессиональной деятельности, принимаемых решений и разработок в области обеспечения безопасности при ведении работ на высоте;
- владение полным комплексом правовых и нормативных актов в сфере охраны труда при ведении работ на высоте;
- способность использовать полученные знания для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения обеспечения безопасности;
- способность оценивать производственные риски, определять способы защиты для сохранения жизни и здоровья работников и третьих лиц.

#### ***Должен знать:***

- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы техники эвакуации и спасения;
- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- приемы оказания помощи при падении с высоты;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

#### ***Должен уметь:***

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- вести работы на высоте в соответствии с должностными инструкциями,
- проводить осмотр рабочего места;
- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

- принимать решения и вести разработки в области обеспечения безопасности при ведении работ на высоте;
- владеть полным комплексом правовых и нормативных актов в сфере охраны труда при ведении работ на высоте;
- использовать полученные знания для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения обеспечения безопасности;
- оценивать производственные риски, определять способы защиты для сохранения жизни и здоровья работников и третьих лиц.

### **1.3. Требования к уровню образования слушателя**

*К освоению дополнительной общеобразовательной программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.*

### **1.4. Нормативный срок освоения программы**

40 академических часов

### **1.5. Форма обучения**

Очно-заочная с применением электронного обучения

## II. Содержание программы

### 2.1. Учебный план программы

#### «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»

(3 группа по безопасности работ на высоте)

| № п/п    | Содержание (курсы, предметы)                                                                                                                                                                                                                 | Всего часов | Форма контроля |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|
| <b>1</b> | <b>Теоретическое обучение</b>                                                                                                                                                                                                                | <b>28</b>   | устный опрос   |
| 1.1      | <b>Общие требования Правил по охране труда при работе на высоте</b>                                                                                                                                                                          | <b>4</b>    |                |
| 1.1.1    | Определение работ на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Характерные несчастные случаи при работе на высоте. Методы предупреждения несчастных случаев.                            | 8           |                |
| 1.1.2    | Требования к работникам при работе на высоте. Требования к обучению и проверке знаний персонала.                                                                                                                                             | 4           |                |
| 1.2      | <b>Организация работ на высоте</b>                                                                                                                                                                                                           | <b>12</b>   |                |
| 1.2.1    | Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте по наряду-допуску. Обязанности и ответственность работников за безопасное проведение работ на высоте                                                                                | 4           |                |
| 1.2.2    | Особенности оформления документации при проведении работ на высоте: ППР, технологические карты, план мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, план спасения и эвакуации работ на высоте                       | 8           |                |
| 1.3      | <b>Требования безопасности к производственным помещениям и площадкам</b>                                                                                                                                                                     | <b>4</b>    |                |
| 1.3.1    | Опасные зоны. Ограждения защитные, страховочные, сигнальные. Проходы, переходные мостики, настилы. Места хранения материалов.                                                                                                                | 2           |                |
| 1.3.2    | Леса, подмости, средства малой механизации для подъема груза. Люльки и передвижные леса, когти, лапы.                                                                                                                                        | 2           |                |
| 1.4      | <b>Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте</b>                                                                                                                                                               | <b>4</b>    |                |
| 1.4.1    | Системы обеспечения безопасности работ на высоте. Средства коллективной и индивидуальной защиты работников                                                                                                                                   | 1           |                |
| 1.4.2    | Анкерные устройства страховочных систем. Проверка исправности систем безопасности.                                                                                                                                                           | 2           |                |
| 1.4.3    | Привязи страховочные, позиционирования, для положения сидя. Соединительно-амортизирующие системы.                                                                                                                                            | 1           |                |
| 1.5      | <b>Специальные требования по охране труда при производстве работ на высоте</b>                                                                                                                                                               | <b>4</b>    |                |
| 1.5.1    | Работы на высоте с высоким риском падения с высоты, выполняемые на высоте 5 м и более. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии                            | 1           |                |
| 1.5.2    | Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и ж/бетонных и деревянных конструкций.                   | 2           |                |
| 1.5.3    | Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий, при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой и при работе на высоте в ограниченном пространстве | 1           |                |

|          |                                                                                                                                                                                                          |           |                |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| <b>2</b> | <b>Практическая подготовка</b>                                                                                                                                                                           | <b>8</b>  |                |
| 2.1      | Безопасные методы и приемы ведения работ на высоте.<br>Отработка приемов выполнения работ на высоте на полигоне.<br>Действия персонала при проведении спасения и эвакуации.<br>Освобождение от зависания | 8         |                |
|          | Итоговая аттестация                                                                                                                                                                                      | 4         | <b>экзамен</b> |
|          | <b>Итого</b>                                                                                                                                                                                             | <b>40</b> |                |